

## Vanlige spørsmål og svar

---



Hvordan vet jeg at mitt hårfall er arvelig?

For 95 % av alle som rammes av hårfall, er årsaken arvelig og skyldes at hårsekkene krymper og ikke lenger fungerer. Hvis det er mange i din slekt som har mistet håret, er det stor sannsynlighet for at også du kan arve denne egenskapen. Andre årsaker kan være sykdom, hormonelle forstyrrelser eller mangelfullt kosthold. Hvis du er usikker på om ditt hårfall er arvelig eller ikke, kan du rådføre deg med legen din eller apotekpersonalet.

---



Kan Recrea Forte virkelig hjelpe både kvinner og menn?

Selv om hårfallet ytrer seg på ulike måter hos menn og kvinner, så er det de samme mekanismene som ligger bak. Recrea Forte stimulerer og styrker hårsekkene slik at de klarer å holde fast på de eksisterende hårstråene og produsere nye hårstrå.

---



Hvor ofte og lenge må jeg bruke Recrea Forte?

Du må bruke Recrea Forte to ganger hver dag så lenge du vil opprettholde effekten. En dose på 1 ml oppløsning (7 pumpetrykk) påføres tørr hodebunn hver morgen og kveld og masseres lett inn med fingertuppene mellom hvert pumpetrykk. Hvis du avbryter behandlingen, kommer du litt etter litt til å miste håret det har lyktes deg å få tilbake.

---



Blir hårbunnen mer sensitiv for sol når jeg bruker Recrea Forte?

Ingenting tyder på det, men det er alltid bra å beskytte hodet i sterk sol. La håret tørke før du tar på deg hodeplagg, da oppløsningen kan sette flekker på tøy.

---



Kan jeg bruke gelé og mousse som vanlig?

Ja, du kan stelle håret ditt akkurat som du pleier. Husk bare å la Recrea Forte-oppløsningen tørke inn først. Bruk sjampo som ikke inneholder silikon.

---



Har Recrea Forte noen bivirkninger?

Huden i hårbunnen kan bli litt irritert og klø, spesielt i begynnelsen av behandlingen. Det pleier å gå over etter et par uker. I begynnelsen av behandlingen kan det også oppstå en økt, men forbigående, håravstøting. Dette skyldes at hårsekkene gjennomgår en forandring fra en sovende fase til en aktiv, voksende fase. For å gi plass til det nye håret frigjøres gamle hår, noe som kommer til uttrykk gjennom håravfall. Hvis håravstøtingen fortsetter i mer enn to uker, bør behandlingen avsluttes. Hvis du har hjertefeil eller høyt blodtrykk, bør du rådføre deg med legen din før du eventuelt begynner behandlingen.

---



Hvor kjøper jeg Recrea Forte?

Det selges reseptfritt på alle apotek.

---

## Et vanlig problem

Opplever du at håret ditt stadig blir tynnere og tynnere? Du er ikke alene. Hver femte kvinne og to av fem menn rammes før eller senere i livet av håravfall.

## Passer Recrea Forte for deg?

I de aller fleste tilfeller skyldes håravfall arvelige faktorer. Ta en lyntest.